



mcmcmc

Maria Coleman, LMFT

*Terapeuta Licenciada Familiar
#92626*

CONSENTIMIENTO INFORMADO Y ACUERDO PARA SERVICIOS

Introducción: El presente Acuerdo tiene por objeto proporcionar a usted, el Cliente, con información importante con respecto a las prácticas, pólizas y procedimientos de esta oficina y para aclarar los términos de la relación terapéutica profesional entre Terapeuta y usted. Cualquier pregunta o inquietud sobre el contenido de este Acuerdo deben ser discutidas con la terapeuta antes de firmarlo.

Riesgos y Beneficios de la Terapia: La psicoterapia es un proceso en el que Terapeuta y el Cliente discuten una miríada de problemas, eventos, experiencias y recuerdos con el fin de crear un cambio positivo para que el Cliente pueda experimentar una vida más plenamente. Proporciona una oportunidad para entenderse a sí mismo mejor y más profundamente, así como, cualquier problema o dificultad el Cliente puede estar experimentando. La psicoterapia es un esfuerzo entre Cliente y Terapeuta. El progreso y el éxito pueden variar dependiendo de los problemas particulares o asuntos que se abordan, así como muchos otros factores.

La participación en la terapia puede dar lugar a una serie de beneficios al Cliente, incluyendo, pero no limitado a, la reducción de estrés y ansiedad, la disminución de los pensamientos negativos y las conductas de auto-sabotaje, la mejora de las relaciones interpersonales, una mayor comodidad en la vida social, el trabajo y el entorno familiar, aumento de la capacidad para la intimidad, y una mayor confianza en sí mismo. Tales beneficios también pueden requerir un esfuerzo considerable por parte del cliente, incluyendo una participación activa en el proceso terapéutico, la honestidad y la voluntad de cambiar los sentimientos, pensamientos y comportamientos. No hay garantía la terapia producirá cualquiera o todos los beneficios mencionados anteriormente.

La participación en la terapia también puede implicar un cierto malestar, incluyendo recordar y discutir los acontecimientos desagradables, sentimientos y experiencias. El proceso puede evocar fuertes sentimientos de tristeza, ira, miedo, etc. Puede haber ocasiones en las que su Terapeuta se opondrá a las percepciones y supuestos del Cliente, y ofrecerá diferentes perspectivas. Las cuestiones/asustos/problemas que plantea el Cliente puede dar lugar a resultados no deseados, incluyendo cambios en las relaciones personales. El Cliente debe tener en cuenta que cualquier decisión sobre el estado de las relaciones personales del Cliente es responsabilidad del Cliente.

Durante el proceso terapéutico, muchos clientes encuentran que se sienten peor antes de sentirse mejor. Esto es por lo general un curso normal de los acontecimientos. El crecimiento personal y el cambio pueden ser fácil y rápido a veces, pero también puede ser lento y frustrante. Cliente debe dirigir cualquier preocupación con respecto al progreso en la terapia con Terapeuta

Confidencialidad: Toda la comunicación entre usted y su terapeuta será conducida de forma estrictamente confidencial a menos que usted proporcione un permiso escrito para divulgar la información acerca de su tratamiento. Si usted participa en una terapia marital o familiar, su terapeuta no divulgará información confidencial acerca de su tratamiento a menos que todas las personas que participaron en el tratamiento con usted proporcionen su autorización escrita para divulgar dicha información.

Hay excepciones para la confidencialidad.

De acuerdo con las leyes del Estado de California, los terapeutas están obligados a reportar

1. Sospechas de abuso a niños, ancianos ó personas dependientes/indebilitadas
2. Amenazas de violencia a individuos específicos.
3. Amenazas de suicidio

Además, una ley federal conocida como The Patriot Act (La Ley del Patriota) de 2001 obliga a los terapeutas (y a otros), en ciertas circunstancias, a proporcionar libros, registros, papeles, documentos y otros artículos al FBI, y prohíbe al Terapeuta comunicar al Cliente que el FBI busca o ha obtenido los artículos bajo la ley.

Correo -E, Internet, y Medios de Comunicación Social: Material de tratamiento no será discutido a través de correo electrónico, texto, u otros medios electrónicos. Cliente puede mandar un correo electrónico o texto a la Terapeuta, sin embargo, Terapeuta responderá a través del teléfono. Esto asegurará que nada esté mal interpretado o comprometido a través del correo electrónico o de texto. Recuerde que el correo electrónico y el texto no son ni un medio seguro ni confidencial de comunicación. También debe saber que terapeutas tienen que mantener la identidad de sus clientes confidenciales. Por lo tanto, si el Cliente y la Terapeuta se encuentran en un lugar público, Terapeuta debe esperar el reconocimiento por parte del Cliente, si el Cliente opta por hacerlo. De lo contrario, Terapeuta pretenderá no haber visto al Cliente.

Citas y Honorarios : Citas duran 45 minutos. Es importante llegar a tiempo porque si llega tarde no se puede reponer ese tiempo terminando más tarde. Sesiones más largas de 45 minutos se les cobra por el tiempo de forma proporcional adicional. Terapeuta se reserva el derecho de ajustar periódicamente esta tasa. Cliente será notificado de cualquier ajuste de los honorarios por adelantado. Además, esta tasa puede ajustarse mediante contrato con las compañías de seguros, organizaciones de atención médica, u otros terceros pagadores, o por acuerdo con el terapeuta.

Tarifa sera acordada entre el Terapeuta y el Cliente antes de comenzar terapia. Terapeuta se reserva el derecho de ajustar periódicamente esta tarifa. Cliente será notificado de cualquier ajuste de la tarifa por adelantado.

De vez en cuando, Terapeuta puede participar en un contacto telefónico con el Cliente para fines distintos que las sesiones programadas. El Cliente es responsable del pago de la tarifa acordada

(prorrata a \$2/minuto) de llamadas telefónicas más de 10 minutos. Además, de vez en cuando, Terapeuta puede participar en un contacto telefónico con otras personas, a petición del cliente y con autorización previa del Cliente y por escrito. El Cliente es responsable del pago de la tarifa acordada (prorrata a \$2/minuto) para llamadas telefónicas más de 10 minutos.

Cuando los registros son solicitados por otras compañías, el Cliente es responsable de los gastos relacionados con el llenado de los formularios y el envío de lo que se solicita. Cliente será notificado de antemano de los gastos.

Los pagos son realizados en el momento que se preste el servicio. Terapeuta acepta dinero en efectivo, cheque y tarjetas de crédito. Si se devuelve un cheque del banco de fondos insuficientes, o cuando el pago esté detenido en un cheque o la cuenta está cerrada, entonces esa cantidad se convierte en pago vencible y exigible, con un cargo adicional de \$25.00 por cheque.

Si por alguna razón no puede continuar pagando por su terapia, usted debe comunicárselo a su terapeuta. Su terapeuta le ayudará a considerar otras opciones que puedan estar disponible para usted en ese momento.

Póliza de cancelación: Cliente es responsable del pago de la tarifa acordada para cualquier sesión perdida o por cualquier sesión no cancelada con 24 horas de preaviso. La hora de su cita está reservada para usted y no se puede dar a otro cliente cuando se da un aviso de cancelación con poca antelación. Aviso de cancelación se puede dejar al teléfono 626-385-6783 ó mandar por correo electrónico.

Acerca Del Proceso de Terapia

Mi intención es proveer servicios que le ayudarán a alcanzar sus metas. Basado en la información que usted me provea y las cosas específicas de su situación, le proveeré las recomendaciones relacionadas con su tratamiento. Creo que los terapeutas y los clientes son socios en el proceso terapéutico. Tiene derecho a estar de acuerdo o en desacuerdo con mis recomendaciones. También voy a proporcionar periódicamente información a usted acerca de su progreso e invitaré su participación en la discusión. Debido a la naturaleza variable y la gravedad de los problemas y la individualidad de cada cliente, no es posible predecir la duración de su terapia ni garantizar un resultado o consecuencia específica.

Terminación de terapia: Terapeuta reserva el derecho de suspender la terapia a su discreción. Razones para la terminación incluye, pero no se limitan a, faltas con el pago, incumplimiento con recomendaciones de tratamiento, conflictos de intereses, falta de participación en la terapia, las necesidades del cliente están fuera del ámbito de competencia o práctica de la Terapeuta, o Cliente no está haciendo un progreso adecuado en terapia. El Cliente tiene derecho de terminar la terapia a su discreción. Tras la decisión de terminar la terapia por cualquiera de ambas partes, Terapeuta recomendará generalmente que el Cliente participe en por lo menos uno a tres sesiones de terminación. Estas sesiones están destinadas a facilitar una experiencia de terminación positiva y dar a ambas partes una oportunidad para reflexionar sobre el trabajo que se ha hecho. Terapeuta también intentará garantizar una transición sin problemas ofreciendo al Cliente referencias a otro terapeuta.

Aviso: La Junta de Ciencias del Comportamiento recibe y responde a las quejas sobre los servicios prestados dentro del ámbito de la práctica de los terapeutas matrimoniales y familiares. Puede comunicarse con la junta en línea en www.bbs.ca.gov o llamando al (916) 574-7830.

He leído este Consentimiento Informado y Acuerdo para Servicios y comprendo su contenido.

Firma: _____ Fecha: _____